



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



### MONTI LEPINI

## PIAN DELLA FAGGETA, FONTE SAMBUCO, CIMA DEL SEMPREVISA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
16/07/2017	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Latina Piazza Celli controllo partecipanti, partenza ore 7.30

### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Il percorso parte da pian della Faggeta, inizialmente percorreremo il sentiero CAI 707, dopo aver superato l'acqua di Mezzavalle di circa 150m, sulla sinistra a quota 1270m prenderemo il sentiero che attraversa a mezzacosta la faggeta sul lato nord del monte Semprevisa. Il sentiero procede su saliscendi fino ad incontrare una carrareccia che sale dal piano. La si segue per un tratto fino alla vecchia strada (adesso dismessa) che saliva verso monte La Croce. Da qui saliremo fino ad arrivare alla fonte del Sambuco. Poi proseguiremo fino alla cresta in prossimità di monte La Croce e seguiremo il sentiero CAI 709 che porta alla cima del Monte Semprevisa. Dalla cima scenderemo fino alla sella dell'Ardicara, poi seguiremo la valle fino ad arrivare alle auto.



**Iscrizioni:** in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Minima	Quota Massima	Tempo stimato di percorrenza A/R (escluse soste)
675m ca.	675 m ca.	10.5 Km ca.	860	1537	6.00 h

#### COSTO

Accompagnatori

**È possibile prenotarsi fino a venerdì 14 luglio**

Il costo è di € 7, ad esclusione dei soci che metteranno a disposizione l'automobile, per i quali è previsto il rimborso delle spese di trasporto.

I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**Federico Cerocchi (3472605803)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.